

# KỸ NĂNG PHÒNG CHÁY VÀ CHỮA CHÁY CHO HỌC SINH TIỂU HỌC

**LỚP 4**



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

TRẦN THỊ THANH HUYỀN - NGUYỄN THỊ MINH HOÀI - NGUYỄN HỮU TÂM

# **KĨ NĂNG PHÒNG CHÁY VÀ CHỮA CHÁY CHO HỌC SINH TIỂU HỌC**



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

# MỤC LỤC

|        |                                      |    |
|--------|--------------------------------------|----|
| BÀI 1. | CÁC CHẤT VÀ VẬT DỤNG DỄ CHÁY .....   | 4  |
| BÀI 2. | NHỮNG NƠI DỄ CHÁY .....              | 9  |
| BÀI 3. | CÁC NGUỒN NHIỆT DẪN ĐẾN CHÁY NỔ..... | 14 |
| BÀI 4. | Ý THỨC NGĂN NGỪA CHÁY NỔ .....       | 19 |
|        | PHỤ LỤC .....                        | 25 |

# LỜI NÓI ĐẦU

Cháy nổ là một trong những mối nguy hiểm hàng đầu đe dọa sự an toàn của gia đình, nhà trường và xã hội. Trong đó, nhiều nguyên nhân gây ra cháy nổ là do trẻ em nghịch lửa hoặc thiếu kiến thức về an toàn phòng cháy và chữa cháy. Vì vậy, việc tăng cường giáo dục an toàn phòng cháy và chữa cháy cho học sinh tiểu học là nhiệm vụ quan trọng cần thực hiện ngay.

Bộ sách **“Kĩ năng phòng cháy và chữa cháy cho học sinh tiểu học”** được biên soạn nhằm giúp học sinh nắm vững một số kiến thức cơ bản về phòng cháy và chữa cháy, nâng cao ý thức phòng chống cháy nổ, nâng cao khả năng tự cứu và chăm sóc bản thân, từ đó đảm bảo an toàn sức khỏe và tính mạng cho các em.

Hi vọng bộ sách sẽ là tài liệu thiết thực, góp phần hỗ trợ giáo viên và học sinh trong công tác dạy - học về phòng cháy và chữa cháy trong nhà trường, là cẩm nang hỗ trợ phụ huynh trong việc cung cấp kiến thức và nâng cao ý thức phòng cháy và chữa cháy của con em mình.

Mặc dù rất cố gắng trong việc biên soạn nhưng khó tránh khỏi những sơ suất ngoài ý muốn. Nhóm tác giả mong nhận được những ý kiến đóng góp từ quý phụ huynh, các thầy cô và các em học sinh để sách được tốt hơn. Mọi ý kiến đóng góp xin vui lòng gửi về hộp thư điện tử [banbientap@phuongnam.edu.vn](mailto:banbientap@phuongnam.edu.vn).

Các tác giả



# CÁC CHẤT VÀ VẬT DỤNG DỄ CHÁY

## MỤC TIÊU

- Nhận biết được các chất dễ cháy.
- Nhận biết được các vật dụng dễ cháy.

## 1 TÌM HIỂU NỘI DUNG

### a. Quan sát các hình ảnh sau để nhận biết các chất dễ cháy.

Là những chất có khả năng bốc cháy dưới tác dụng của nguồn nhiệt thông thường.

Các chất dễ cháy được phân loại thành các dạng sau:



Chất lỏng



Chất khí



Chất rắn

### Chất lỏng dễ cháy

Là những chất lỏng có thể bắt lửa và cháy, như: xăng, dầu, cồn, rượu,...



Xăng



Dầu



Cồn



Rượu

## Chất khí dễ cháy

Gồm các loại khí nén, khí hoá lỏng, khí trong dung dịch, như: khí ga, khí mê-tan,...



Khí ga



Khí hi-đrô



Khí a-xê-ti-len



Khí mê-tan

## Chất rắn dễ cháy

Là những chất rắn dễ bắt lửa và có thể cháy khi ma sát, khi gặp nguồn nhiệt như: mút xốp, giấy,...



Than



Gỗ



Nhựa



Cao su



Bông, vải



Giấy



Mút xốp

**b. Quan sát các hình ảnh sau để nhận biết các vật dụng dễ cháy trong nhà, trong trường học.**

Là những vật dụng được làm từ những chất dễ cháy hoặc chứa các chất dễ cháy, những vật có khả năng sinh nhiệt, tiềm ẩn nguy cơ cháy nổ cao khi tiếp xúc với nguồn nhiệt.

**Những vật dụng dễ cháy trong nhà**



Bóng đèn  
dây tóc



Bật lửa



Bình ga



Bếp ga



Pin sạc



Tủ lạnh



Lò vi sóng



Máy sấy tóc

**Những vật dụng dễ cháy trong trường học**



Bình ga



Bếp ga



Đèn, quạt



Máy vi tính



## 2 THỰC HÀNH

a. Em hãy phân loại các chất dễ cháy sau đây vào ô đúng:

xăng, ga, giấy, mê-tan, bông, vải, rượu, gỗ, nhựa, hi-đrô

| Chất khí dễ cháy | Chất lỏng dễ cháy | Chất rắn dễ cháy |
|------------------|-------------------|------------------|
|                  |                   |                  |
|                  |                   |                  |
|                  |                   |                  |
|                  |                   |                  |
|                  |                   |                  |

b. Em hãy khoanh tròn những vật dụng dễ cháy và cho biết chúng có thể cháy trong trường hợp nào:





### 3 VẬN DỤNG

- Em hãy liệt kê những chất dễ cháy và những vật dụng dễ cháy có trong nhà em.
- Trao đổi với bạn bên cạnh, liệt kê những chất dễ cháy và vật dụng dễ cháy trong lớp học.

### 4 MỞ RỘNG

**Cùng đọc và ghi nhớ thông tin sau về các loại đám cháy.**

Dựa vào loại vật liệu bị cháy thì đám cháy được chia thành 5 loại: A, B, C, D, E như dưới đây.

| LOẠI                                                                                | MINH HOẠ                                                                            | VẬT LIỆU GÂY CHÁY                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
|    |    | Chất cháy rắn: gỗ, giấy, vải, rác và vật liệu thông thường khác.        |
|   |   | Chất cháy lỏng, khí: xăng dầu, sơn và chất lỏng, chất khí dễ cháy khác. |
|  |  | Cháy các thiết bị điện, các đám cháy có liên quan tới điện.             |
|  |  | Chất cháy kim loại: ka-li, na-tri, nhôm, ma-giê,...                     |
|  |  | Chất cháy khu vực bếp: dầu, mỡ động thực vật.                           |

**MỤC TIÊU**

- Nhận biết được một số nơi dễ xảy ra cháy.
- Biết được một số nguyên nhân gây cháy ở những nơi đó.

**1 TÌM HIỂU NỘI DUNG****a. Đọc thông tin sau và cho biết những nơi dễ xảy ra cháy nổ.**

Là những nơi:

- Có chứa chất dễ cháy hoặc có thể phát sinh chất dễ cháy;
- Dễ bắt lửa, có nhiều thiết bị điện;
- Cung cấp chất nguy hại có khả năng cháy nổ.

**b. Đọc thông tin sau để biết được những nguyên nhân gây cháy ở bếp ăn, phòng thí nghiệm, trạm xăng dầu,...****Bếp ăn**

Khu vực bếp ăn trong gia đình hay trường học là nơi tập trung nhiều chất dễ cháy và thiết bị điện có nguy cơ làm phát sinh đám cháy. Nguyên nhân cháy chủ yếu là do:

- + Sử dụng các thiết bị điện không đảm bảo an toàn: cắm nhiều thiết bị trên cùng một ổ cắm,...
- + Bất cẩn khi dùng lửa nấu ăn: quên tắt bếp khi ra ngoài, để đồ dễ cháy gần bếp lửa,...
- + Trẻ em nghịch lửa, dùng bật lửa, quẹt diêm khi đang bị rò rỉ ga.



## Phòng thí nghiệm



Nguy cơ cháy nổ ở phòng thí nghiệm rất lớn, thường là những đám cháy hoá chất. Nguyên nhân cháy chủ yếu là do:

- Học sinh nghịch phá, không tuân thủ các yêu cầu của thầy, cô giáo.
- Học sinh tò mò, tự ý pha trộn nhiều loại hoá chất với nhau mà không hiểu hết tác hại của nó.

## Trạm xăng dầu



Trong các trạm xăng dầu ẩn chứa nhiều nguyên nhân tạo ra nguồn nhiệt dẫn đến nguy cơ cháy nổ cao như:

- + Sự ma sát của chân chống xe máy khi tiếp xúc với mặt đất.
- + Sử dụng điện thoại di động khi đang đổ xăng.
- + Chập điện.
- + Hút thuốc, dùng bật lửa, diêm quẹt, thắp nhang,... trong khu vực trạm xăng.



## Kho, xưởng chứa hàng



Nhà xưởng, nhà kho có nhiệm vụ bảo quản, lưu trữ hàng hoá của các cơ sở kinh doanh, tuy nhiên cũng là nơi tiềm ẩn nguy cơ cháy, nổ cao, nguyên nhân là do:

- + Không tuân thủ quy định phòng cháy và chữa cháy được niêm yết trong kho, xưởng (cấm lửa, cấm hút thuốc,...).
- + Sử dụng điện tùy tiện, không an toàn...
- + Sử dụng máy hàn, máy cắt gần nơi dễ cháy.
- + Quên tắt các thiết bị điện, nguồn nhiệt trước khi ra về.

## Rừng



Rừng được coi là một phần không thể thiếu của thế giới. Tuy nhiên, rừng cũng là nơi dễ cháy và gây nhiều thiệt hại lớn, nguyên nhân chủ yếu là:

- + Do con người đã chặt phá rừng, khiến rừng trở nên dễ bị bắt lửa hơn.
- + Do hút thuốc, ném tàn thuốc lá đang cháy dở.
- + Do hiện tượng thiên nhiên như tia sét.
- + Do biến đổi khí hậu, Trái Đất nóng lên.

## 2 THỰC HÀNH

a. Em liệt kê những nơi dễ xảy ra cháy mà em biết.

.....

.....

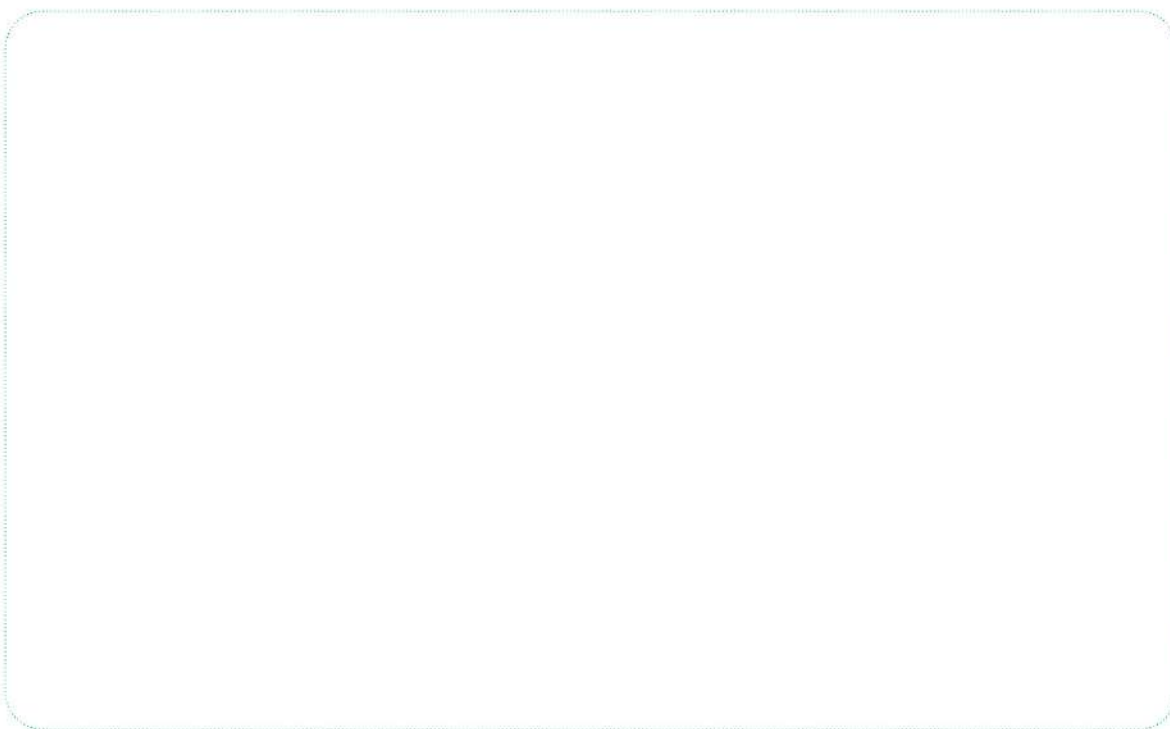
.....

.....

.....

.....

b. Em chọn một nơi dễ cháy, rồi vẽ sơ đồ tư duy về các nguyên nhân gây cháy ở nơi đó.



## 3 VẬN DỤNG

Em hãy chia sẻ cho người thân trong gia đình biết một số nơi dễ xảy ra cháy, để mọi người cùng biết chú ý đề phòng.



## 4 MỞ RỘNG

Cùng đọc và ghi nhớ những nơi dễ xảy ra cháy trong trường học.

### MỘT SỐ NƠI DỄ CHÁY KHÁC TRONG TRƯỜNG HỌC

#### 1. Phòng máy vi tính:

Nguyên nhân gây cháy:

- + Do sự cố kĩ thuật của các thiết bị máy tính dẫn đến cháy, nổ.
- + Do quá tải hệ thống đường dây dẫn điện, cắm nhiều thiết bị trên cùng một ổ cắm.
- + Do sử dụng nguồn lửa, nguồn nhiệt trong phòng máy vi tính (bật lửa, hút thuốc...).



#### 2. Thư viện:

Nguyên nhân gây cháy:

- + Do vi phạm quy định về PCCC như đun nấu, thắp nhang thờ cúng, hút thuốc trong thư viện.
- + Do sơ suất trong sử dụng điện: nhân viên thư viện hoặc người đọc đã bất cẩn trong sử dụng các thiết bị điện (đèn, quạt, điều hòa nhiệt độ...).



#### 3. Bếp ăn, căng tin:

Nguyên nhân gây cháy:

- + Do sử dụng điện quá tải trong đun nấu.
- + Do quên khoá bình ga sau khi sử dụng.
- + Do không trong coi cẩn thận trong quá trình đun nấu, quên tắt bếp trước khi ra ngoài.



#### 4. Nhà xe (ga ra):

Nguyên nhân cháy:

- + Do sự cố hệ thống thiết bị điện chiếu sáng.
- + Do người giữ hoặc người gửi xe vi phạm quy định, đun nấu, thắp nhang, hút thuốc trong nhà xe.





# CÁC NGUỒN NHIỆT DẪN ĐẾN CHÁY NỔ

## MỤC TIÊU

- Nhận biết được các nguồn nhiệt có thể gây cháy nổ.
- Biết được một số phương pháp phòng cháy từ các nguồn nhiệt.

## 1 TÌM HIỂU NỘI DUNG

### a. Quan sát các hình ảnh sau để nhận biết được các nguồn nhiệt dẫn đến cháy nổ.

Định nghĩa nguồn nhiệt: là nguồn cung cấp năng lượng nhiệt có khả năng dẫn đến cháy nổ.

Phân loại nguồn nhiệt: có 2 dạng:

#### Nguồn nhiệt trực tiếp (ngọn lửa trần)



Ngọn lửa của  
quẹt diêm, bật lửa



Ngọn lửa của đèn  
cây, đèn dầu



Ngọn lửa của bếp  
khí đun nấu



Ngọn lửa của nhang,  
đèn thờ cúng



Ngọn lửa thuốc lá



Tia lửa điện: có thể xuất hiện từ pin, từ việc đóng mở các công tắc điện, hoặc khi hàn cắt kim loại.

### Nguồn nhiệt gián tiếp



Nguồn nhiệt hình thành do sự ma sát giữa các vật rắn (ma sát giữa chân chống xe máy với mặt đường,...)



Nguồn nhiệt do phản ứng hoá học sinh ra (thường xảy ra khi làm thí nghiệm hoá học trong trường)



Nguồn nhiệt do điện chập mạch, quá tải (do cắm nhiều thiết bị công suất lớn vào cùng một ổ cắm)



Nguồn nhiệt do sét đánh

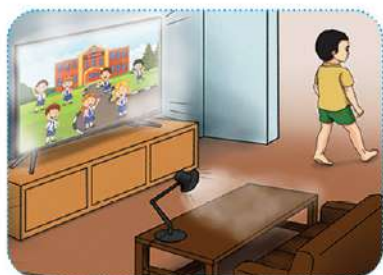


**b. Đọc thông tin và quan sát các hình ảnh sau để biết một số biện pháp phòng cháy từ các nguồn nhiệt.**

*– Tác động vào nguồn nhiệt:*

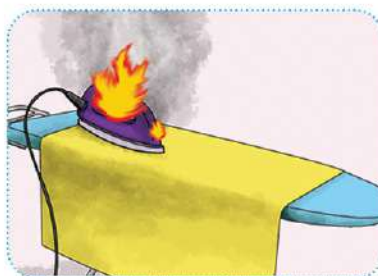
Triệt tiêu nguồn nhiệt không cần thiết: Ở những nơi có chất dễ cháy, phải triệt tiêu những nguồn nhiệt không cần thiết.

Vd: tắt hết các thiết bị điện không cần thiết; không đun nấu, hút thuốc trong các kho xưởng sản xuất; không để xăng trong bếp đun nấu; tránh phơi quần áo sát bóng điện; thường xuyên kiểm tra, sửa chữa, thay mới các thiết bị điện đã hư hỏng,...



*– Giám sát nguồn nhiệt:*

Ở những nơi có nhiều chất dễ cháy mà nhất thiết phải sử dụng đến nguồn nhiệt, phải có người trông coi, kiểm tra thường xuyên.



*- Cách li nguồn nhiệt với chất cháy:*

Vd: không để các chất dễ cháy gần bếp dầu, bếp điện, tủ điện,...





## 2 THỰC HÀNH

a. Em đánh dấu ✓ vào ô trống ☐ trước các nguồn nhiệt trực tiếp có thể gây cháy nổ.

☐

Lửa bếp ga

☐

Lửa cháy trên cây do sét đánh

☐

Lửa bếp củi

☐

Lửa đèn cầy

☐

Lửa cháy ổ điện

☐

Lửa cháy khi đang làm thí nghiệm

☐

Lửa diêm quẹt

b. Em liệt kê một số nguồn nhiệt trực tiếp mà em biết:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**c. Em liệt kê một số nguồn nhiệt gián tiếp mà em biết:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**d. Em hãy cùng các bạn thảo luận về các nguồn nhiệt dễ gây cháy nổ, từ đó rút ra những biện pháp phòng cháy từ các nguồn nhiệt đó.**

### **3 VẬN DỤNG**

- a. Em hãy liệt kê những nguồn nhiệt dễ gây cháy trong gia đình em.**
- b. Kiểm tra các nguồn nhiệt trong gia đình đã đảm bảo an toàn phòng chống cháy nổ hay chưa? Trao đổi với cha mẹ hoặc người thân nếu các nguồn nhiệt đó chưa đảm bảo an toàn.**

# Ý THỨC NGĂN NGỪA CHÁY NỔ

## MỤC TIÊU

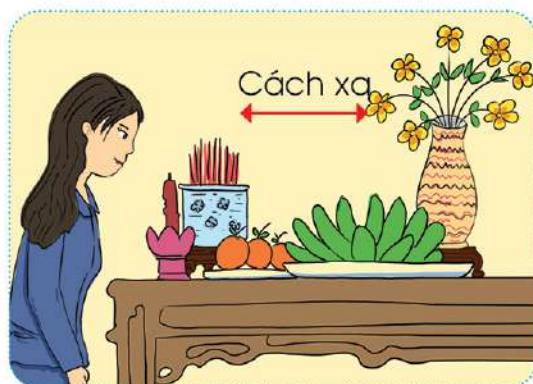
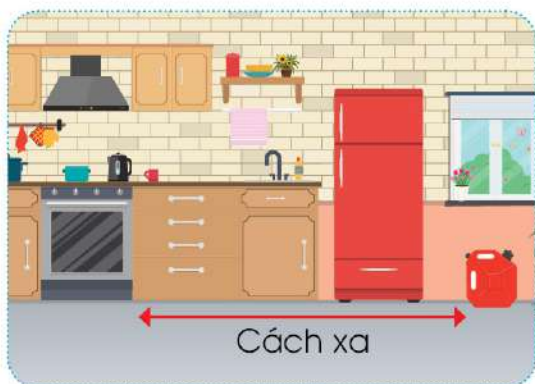
- Biết được cách ngăn ngừa, cách li các chất dễ cháy, các vật dễ cháy, nơi dễ cháy với nguồn nhiệt để phòng chống cháy nổ.
- Có ý thức ngăn ngừa cháy nổ mọi lúc mọi nơi.

## 1 TÌM HIỂU NỘI DUNG

### a. Đọc thông tin dưới đây để biết được một số cách ngăn ngừa cháy nổ.

Cháy nổ sẽ xảy ra nếu các chất dễ cháy và vật dụng dễ cháy tiếp xúc với nguồn nhiệt. Vì vậy, để ngăn ngừa cháy nổ, chúng ta cần cách li chúng bằng các cách sau:

#### Cách li các chất dễ cháy với nguồn nhiệt



– Trước hết, không dự trữ xăng, dầu, khí đốt và các chất lỏng dễ cháy trong nhà ở. Trường hợp cần thiết thì chỉ dự trữ với số lượng ít nhất và đảm bảo các biện pháp an toàn.

– Tuyệt đối không để những chất dễ gây cháy (ga, xăng, dầu, cồn, giấy, vải,...) nằm gần các khu vực như nhà bếp, khu vực đốt nhang,...

– Bố trí nơi thờ cúng hợp lý. Nhang, đèn cầy phải đặt chắc chắn trên các vật không cháy, cách xa vật dễ cháy. Không nên để nhang, đèn cầy cháy khi không có ai ở nhà, nên thay thế bằng đèn điện, nhang điện....



- Khi vào bếp, phải ngửi xem có mùi ga rò rỉ hay không, nếu có thì tuyệt đối không bật các thiết bị điện (đèn, quạt...).
- Dùng bếp ga phải có các biện pháp an toàn, khi nấu phải có người trông coi, không bật ga quá to, khi nấu xong phải tắt bếp và đóng van xả ga.
- Trước khi hàn điện phải kiểm tra và dọn vệ sinh khu vực hàn. Nơi hàn cần cách xa các vật liệu cháy trong vòng bán kính 5 mét, phải có biện pháp phòng cháy và chữa cháy trong khi hàn.

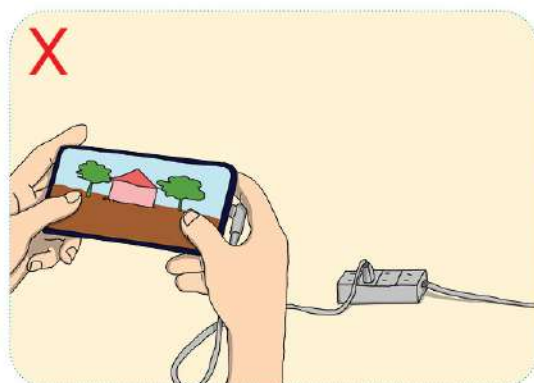


### Cách li vật dụng dễ cháy với nguồn nhiệt

- Sắp xếp gọn gàng những vật dụng dễ cháy, không để gần nguồn nhiệt, thanh lí những vật dụng đã cũ, dễ bắt lửa.
- Không để ô tô, xe máy, đồ dùng, hàng hoá dễ cháy ở nơi đun nấu hoặc gần thiết bị điện sinh nhiệt.
- Không để bật lửa gần bếp ga hoặc những nơi có nhiệt độ cao. Không cho trẻ em cầm bật lửa chơi vì nếu lỡ tay vứt mạnh cũng có khả năng gây nổ.
- Bố trí bình ga ở khu vực thoáng, cách xa ổ cắm điện.
- Bình chữa cháy nếu không được bảo quản đúng cách cũng có thể trở thành “trái bom nổ chậm”. Vì vậy cần tránh để bình chữa cháy gần nơi có nhiệt độ cao hoặc ngoài trời.



- Tủ lạnh cần được lắp đặt trên một mặt phẳng ổn định, chắc chắn, có ổ cắm nguồn điện riêng biệt để tránh tình trạng quá tải, sốc điện,...
- Với pin sạc dự phòng, khi đã sạc đầy pin, nhớ rút chúng ra khỏi ổ cắm điện để tránh trường hợp chúng nóng lên và rất dễ bị cháy, nổ. Nên mua những loại pin sạc chính hãng để đảm bảo chất lượng tốt.
- Không sạc pin điện thoại qua đêm. Tránh để điện thoại tiếp xúc với lửa, vật nóng. Không sử dụng hoặc nghe điện thoại khi đang sạc pin.



### ..... Cách li những nơi dễ cháy với nguồn nhiệt .....

- Tuân thủ tuyệt đối với các biển cấm lửa, cấm hút thuốc, tiêu lệnh chữa cháy tại những nơi dễ cháy như trạm xăng dầu, rừng cây, kho xưởng,...
- Tuyệt đối không được hút thuốc, sử dụng bật lửa, điện thoại di động khi đang bơm, rót xăng, dầu.
- Bố trí các kho, xưởng chứa hàng hoá thật thông thoáng và đảm bảo điều kiện về phòng chống cháy nổ.





**b. Đọc các thông tin sau, trao đổi với các bạn để cùng nâng cao ý thức ngăn ngừa cháy nổ.**

- Em cần nhận thức được rằng, việc cháy nổ có thể xảy ra bất cứ lúc nào, bất kì ở đâu, vì vậy phải luôn có ý thức ngăn ngừa không để cháy xảy ra.
- Luôn cảnh giác và nâng cao ý thức ngăn ngừa, cách li các chất dễ cháy, các vật dễ cháy, nơi dễ cháy với nguồn nhiệt để phòng tránh cháy nổ.
- Nắm vững kiến thức về các chất và vật dụng dễ cháy, các nguồn nhiệt dẫn đến cháy nổ để nhận biết các mối nguy hiểm xảy ra cháy trong cuộc sống.
- Ghi nhớ những nơi dễ xảy ra cháy để có tinh thần cảnh giác và thực hiện tốt việc ngăn ngừa cháy nổ tại những nơi đó.
- Tuyên truyền, nhắc nhở những người xung quanh về cách ngăn ngừa cháy nổ đã được học.



**2 THỰC HÀNH**

**a. Khi thấy một người đang định hút thuốc tại nơi đổ xăng, em sẽ làm gì?**

**b. Xử lí tình huống:**

Bạn Bình nhắc nhở bạn An không nên vừa xem điện thoại vừa sạc pin. An nói rằng: “Trước giờ tớ vẫn vừa sạc vừa xem mà. Bố tớ mua đồ sạc xịn lắm nên không sao đâu!”.

- Em nghĩ gì về câu trả lời của bạn An?
- Nếu là Bình, em sẽ nói với An như thế nào?



### 3 VẬN DỤNG

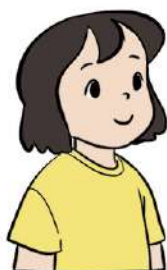
**Em hãy quan sát những vật dụng dễ cháy trong gia đình, liệt kê và chú thích cách ngăn ngừa cháy nổ của những vật dụng đó.**

[illegible]

#### 4 MỞ RỘNG

**Hãy đọc và ghi nhớ những việc sau đây để nâng cao ý thức ngăn ngừa cháy nổ.**

- 1.** Trước khi đi ngủ, xem lại việc ngắt/hẹn giờ tắt các nguồn điện sử dụng trong lúc ngủ như quạt, máy lạnh, sạc điện thoại, máy tính...
- 2.** Luôn xem việc ngăn ngừa cháy nổ là việc quan trọng, ảnh hưởng lớn đến tài sản, tính mạng của con người.
- 3.** Luôn tích cực chấp hành các quy định về an toàn phòng cháy và chữa cháy, an toàn trong sử dụng điện, bố trí vật dụng phù hợp với quy định.
- 4.** Nhận biết và thực hiện việc cách li các chất dễ cháy, vật dụng dễ cháy, nơi dễ cháy với nguồn nhiệt để ngăn ngừa cháy nổ mọi lúc mọi nơi.
- 5.** Cập nhật những kiến thức về phòng cháy và chữa cháy cho bản thân.
- 6.** Tích cực tham gia tuyên truyền và vận động người thân, bạn bè, người xung quanh về cách ngăn ngừa cháy nổ.





# PHỤ LỤC

## HỎI - ĐÁP MỘT SỐ KIẾN THỨC AN TOÀN PHÒNG CHÁY VÀ CHỮA CHÁY CHO HỌC SINH

### 1 KHI CHÁY CÁC THIẾT BỊ ĐIỆN PHẢI LÀM SAO?

- Lập tức gọi người lớn.
- Ngắt các nguồn điện.
- Dùng bình chữa cháy bột khô để dập lửa.
- Tuyệt đối không dùng nước để cứu hoả.

### 2 KHI CHÁY NỒI, CHẢO THÌ PHẢI LÀM SAO?

- Lập tức gọi người lớn.
- Bỏ hết rau định nấu vào trong nồi, chảo.
- Dùng nắp nồi, chảo đậy kín lại.
- Tuyệt đối không đổ nước vào nồi, chảo hoặc di chuyển nồi, chảo.

### 3 KHI CHÁY BẾP GA PHẢI LÀM SAO?

- Lập tức gọi người lớn.
- Tắt van ga.
- Nếu không thể tắt van ga, cần dùng khăn nhúng nước phủ lên chỗ cháy. Sau khi lửa tắt thì khoá van ga lại.

### 4 KHI XẢY RA CHÁY TRONG NHÀ THÌ PHẢI LÀM SAO?

- Lập tức gọi người lớn.
- Gọi số điện thoại 114 để báo cháy, nói rõ địa chỉ đám cháy (gồm số nhà, tên đường, quận,...).
- Chạy ngay ra khỏi nhà, hô hoán để hàng xóm ứng cứu. Khi chạy ra ngoài, dùng khăn nhúng nước để che mũi, cúi người thấp xuống để thoát ra ngoài.



- Khi thấy tay nắm cửa ra vào quá nóng thì không nên mở, mà nên chạy ra phía cửa sổ và làm mọi cách để tạo sự chú ý của người khác (như dùng quần áo treo vào đầu cây dài phất qua phất lại, ném các đồ dùng nhỏ xuống đất hoặc nếu lúc đó là vào đêm tối thì dùng đèn pin, thiết bị chiếu sáng để phát tín hiệu), đồng thời hô hoán để mọi người tới cứu.

• **Lưu ý quan trọng:**

- Không trốn trong tủ hoặc dưới gầm giường.
- Không tiếc những vật dụng như quần áo, sách vở, đồ chơi,... để tránh làm lỡ thời gian thoát nạn.
- Không được nhảy xuống từ trên cao.

## 5 KHI XẢY RA CHÁY Ở TRƯỜNG HỌC PHẢI LÀM SAO?

- Không được chen lấn, mà tuyệt đối nghe theo hướng dẫn của thầy cô giáo, di chuyển theo thứ tự.
- Nếu lúc đó không có thầy cô giáo, phải lập tức mở cửa sổ, hô hoán để cầu cứu, đồng thời đợi người lớn tới giúp đỡ.
- Trong quá trình di chuyển, cần dùng khăn, vải nhúng nước che mũi miệng, đồng thời di chuyển trong tư thế người cúi thấp để tránh hít phải khói độc.

## 6 KHI XẢY RA CHÁY Ở NƠI CÔNG CỘNG PHẢI LÀM SAO?

Các em học sinh cần lập tức rời khỏi nơi đang có hoả hoạn, nghe theo sự hướng dẫn của các nhân viên phụ trách nơi đó, không nên hoảng loạn, chen lấn.

### 1. Khi rời khỏi nơi xảy ra cháy cần chú ý:

- Không được thoát hiểm bằng thang máy khi đang có cháy, mà phải đi thang bộ.
- Không đi cắt ngang hoặc đi ngược lại dòng người đang di chuyển.
- Dùng một tay che trước ngực để bảo vệ mình, để vai và lưng gánh những lực tác động từ bên ngoài. Còn tay kia cố gắng tìm cách dùng vải ướt để che mũi miệng, tránh hít phải khói.
- Bỏ bớt những vật cản trở đường thở như áo kín cổ, cà vạt, khăn choàng, ...

**2. Khi tới những nơi công cộng, nên chú ý xem qua bản đồ sơ tán lúc nguy cấp, đồng thời hết sức chú ý những điều sau:**

- Nhớ vị trí của lối ra, lối ra an toàn, đường để sơ tán.
- Xác định vị trí của mình, khoảng cách từ vị trí mình đang đứng tới lối ra, từ đó tìm con đường ngắn nhất để đến được lối ra an toàn.
- Cầm theo tài liệu hướng dẫn và thiết bị có thể phát sáng để phòng trường hợp bị mất phương hướng khi trời tối.

**7 KHI XẢY RA CHÁY TRÊN Ô TÔ, TÀU HOẢ PHẢI LÀM SAO?**

- Lập tức báo tài xế, nhanh chóng xuống xe theo thứ tự, không được chen lấn.
- Lập tức di chuyển qua toa xe không bị cháy, chú ý di chuyển theo hướng xe chạy, đồng thời thông báo với những người xung quanh.
- Trong trường hợp khẩn cấp, sau khi xe dừng lại, đập bể kính ở cửa xe để thoát ra ngoài.
- Khi thấy có ô tô, tàu hoả bị cháy, lập tức gọi số điện thoại 114 để báo cháy, đồng thời không được đứng gần nơi có xe đang cháy.

Chịu trách nhiệm xuất bản:

Chủ tịch Hội đồng Thành viên **NGUYỄN ĐỨC THÁI**

Tổng Giám đốc **HOÀNG LÊ BÁCH**

Chịu trách nhiệm nội dung:

Tổng biên tập **PHẠM VINH THÁI**

Tổ chức và chịu trách nhiệm bản thảo:

Phó Tổng biên tập **NGUYỄN THỊ THANH THỦY**

Tổng Giám đốc Công ty CP Đầu tư và Phát triển Giáo dục Phương Nam **LÊ PHƯƠNG MAI**

Biên tập nội dung: **TRẦN HỒNG VÂN**

Biên tập kĩ - mỹ thuật: **VÕ THỊ NHƯ NGỌC**

Trình bày bìa: **VÕ THỊ NHƯ NGỌC**

Sửa bản in: **TRẦN HỒNG VÂN**

Chế bản: **CÔNG TY CP ĐẦU TƯ VÀ PHÁT TRIỂN GIÁO DỤC PHƯƠNG NAM**

**Bản quyền thuộc Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam  
và Công ty CP Đầu tư và Phát triển Giáo dục Phương Nam.**

Tất cả các phần của nội dung cuốn sách này đều không được sao chép, lưu trữ, chuyển thể dưới bất kì hình thức nào khi chưa có sự cho phép bằng văn bản của Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam và Công ty CP Đầu tư và Phát triển Giáo dục Phương Nam.

## **KĨ NĂNG PHÒNG CHÁY VÀ CHỮA CHÁY CHO HỌC SINH TIỂU HỌC – LỚP 4**

Mã số :

Số ĐKXB :

ISBN :

Số QĐXB : ..... ngày ... tháng ... năm 2022

In ..... bản (QĐ ...), khổ 19 x 26,5 cm.

Đơn vị in : .....

Địa chỉ : .....

In xong và nộp lưu chiểu tháng ... năm 2022





## CÔNG TY CỔ PHẦN ĐẦU TƯ VÀ PHÁT TRIỂN GIÁO DỤC PHƯƠNG NAM

Địa chỉ: 231 Nguyễn Văn Cừ, Quận 5, TP. Hồ Chí Minh

Điện thoại: (028) 7303 5556 - Fax: (028) 3830 0702

Website: phuongnam.edu.vn



VƯƠNG MIỆN KIM CƯƠNG  
CHẤT LƯỢNG QUỐC TẾ



### BỘ SÁCH ĐƯỢC PHÁT HÀNH TẠI:

- CÔNG TY CỔ PHẦN ĐẦU TƯ VÀ PHÁT TRIỂN GIÁO DỤC PHƯƠNG NAM**

Địa chỉ: 231 Nguyễn Văn Cừ, Quận 5, TP. Hồ Chí Minh

Điện thoại: (028) 7303 5556 - Fax: (028) 3830 0702

Website: phuongnam.edu.vn

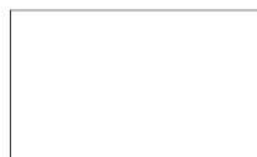
- CÔNG TY CỔ PHẦN SÁCH VÀ THIẾT BỊ TRƯỜNG HỌC CÁC TỈNH, THÀNH PHỐ**

- CÁC CỬA HÀNG SÁCH TẠI TP. HỒ CHÍ MINH**

231 Nguyễn Văn Cừ, Quận 5. Điện thoại: (028) 7303 5556 - 801

223 Nguyễn Tri Phương, Quận 5. Điện thoại: (028) 3859 1410

116 Đinh Tiên Hoàng, quận Bình Thạnh. Điện thoại: (028) 3899 7116



Giá